

やさい しゅん なん

# 野菜の「旬」って何だろう？ ベジベジクイズ

こたえは2020年8月10日にアップします。

板橋区立エコポリスセンター



# 旬(しゅん)

やさい

くだもの

しょくぶつ

そだ

きせつ

…野菜や果物など、植物が育ちやすい季節

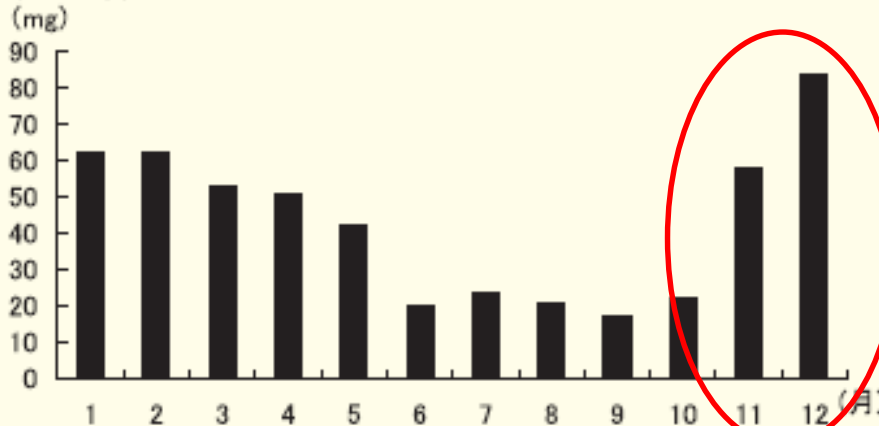
えいよう

からだ よ

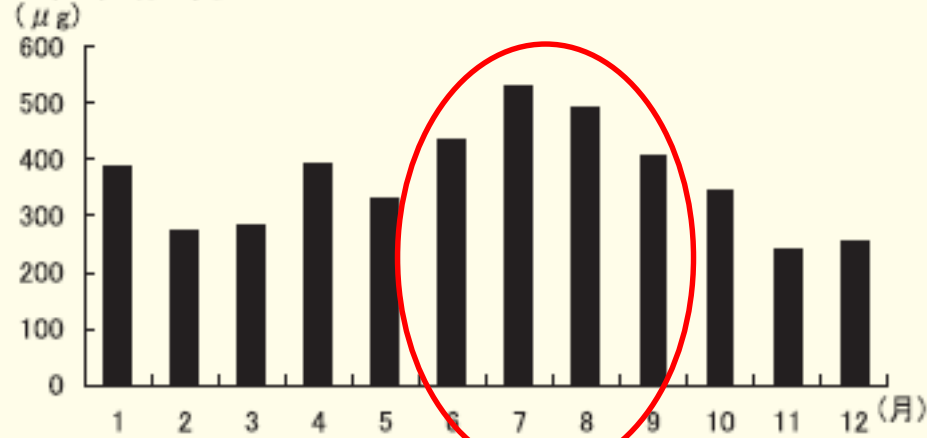
やす

栄養もいっぱいので体に良く、たくさんとれるので安い

ほうれんそう ビタミンC



トマト カロテン



ふゆ しゅん

ほうれんそうは冬が旬

なつ しゅん

トマトは夏が旬

# クイズ①

なつ やさい

## 夏野菜はどっち？



① きゅうり

② たけのこ

# クイズ②

なつ やさい

## 夏野菜はどっち？



① だいこん

② ピーマン



# クイズ③

なつ やさい

## 夏野菜はどっち？



① はくさい



② カボチャ

# クイズ④

なつ やさい

## 夏野菜はどっち？



① ゴーヤー

② ミニトマト

# クイズ⑤

なつ やさい

## 夏野菜はどっち？



① オクラ

②とうもろこし



# クイズ⑥

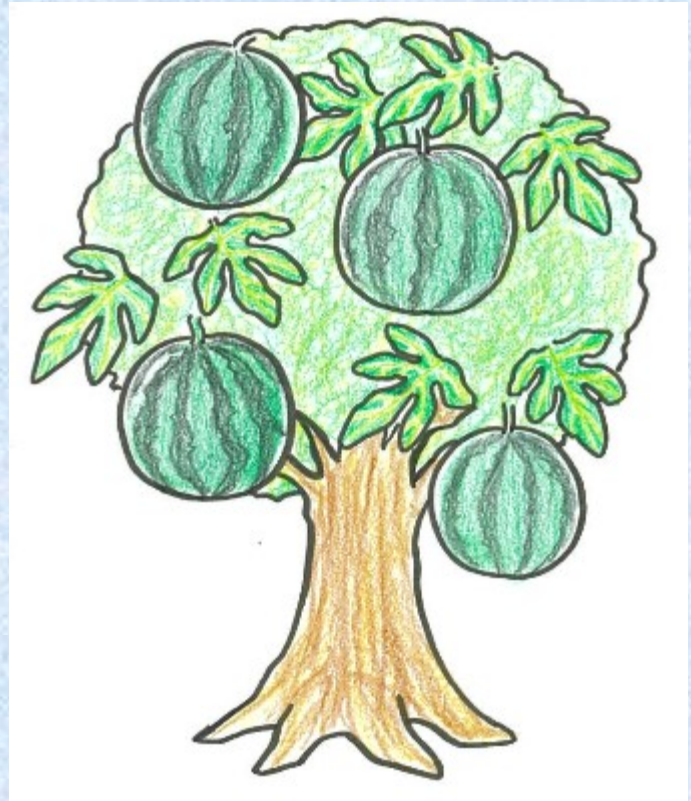
スイカはどうやってなってる？



じめん

①

地面



き

②

木



# クイズ⑦

えだまめは どうやって なってる？



つち なか

①土の中



つち うえ

②土の上

なつ やさい くだもの  
夏の野菜・果物







みどり

# 緑のカーテン



せい しょくぶつ は

かげ ひ

つる性の植物は、葉っぱの影が日よけになり、

たてももの なか すす

建物の中も涼しくなります。

# 緑のカーテンで育てて 食べられるもの



パッションフルーツ



ちか

そだ

た

近くで育てたものを食べよう

やさい

はこ

とき

野菜は 運ぶ時にもエネルギーを

つか

使います。

とお

はこ

つか

遠くから運ぶとガソリンを使うので、たくさ

だいじ

つか

んの大事なエネルギーを使います。



しゅん

やさい

た

旬の野菜を食べよう！

えいよう

栄養たっぷり！

からだ よ

体に良い！

やす

安い！

ちきゅう

地球にやさしい！

