

やさい しゅん なん

野菜の「旬」って何だろう？ ベジベジクイズ



板橋区立エコポリスセンター

旬(しゅん)

やさい

くだもの

しょくぶつ

そだ

きせつ

・・・野菜や果物など、植物が育ちやすい季節

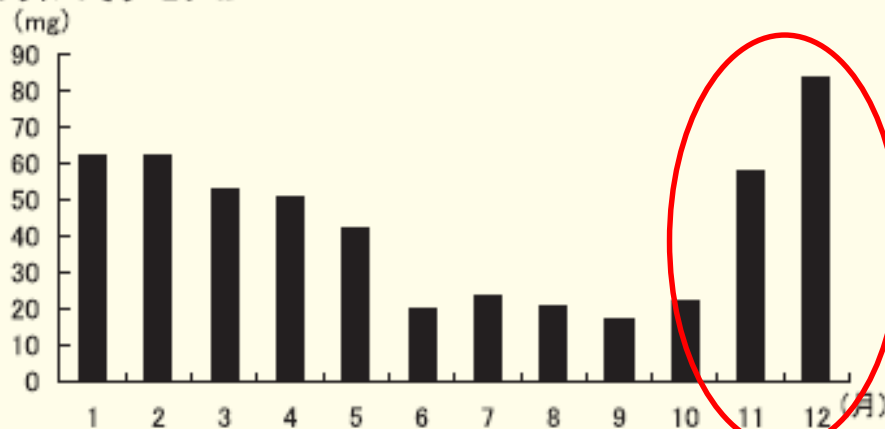
えいよう

からだ よ

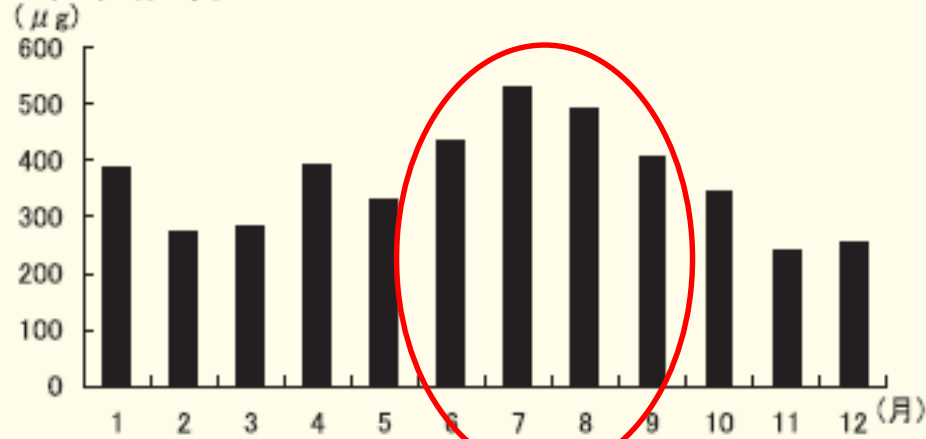
やす

栄養もいっぱいので体に良く、たくさんとれるので安い

ほうれんそう ビタミンC



トマト カロテン



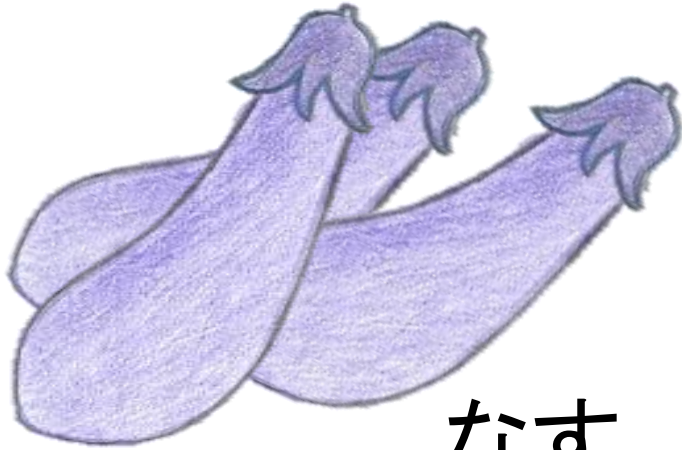
ふゆ しゅん

なつ しゅん

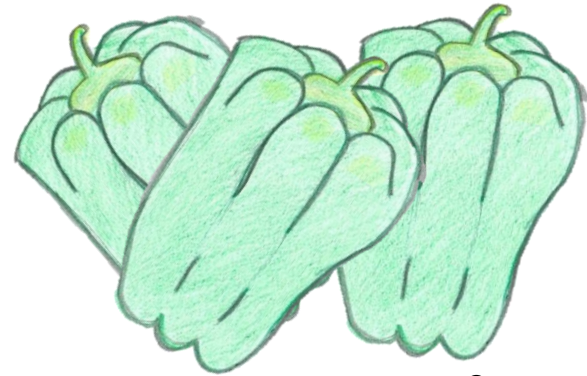
ほうれんそうは冬が旬

トマトは夏が旬

なつ やさい くだもの
夏の野菜・果物



なす



ピーマン



すいか



トマト



きゅうり



かぼちゃ



とうもろこし



えだまめ



ゴーヤー

クイズ①のこたえ

なつ やさい

夏野菜はどっち？



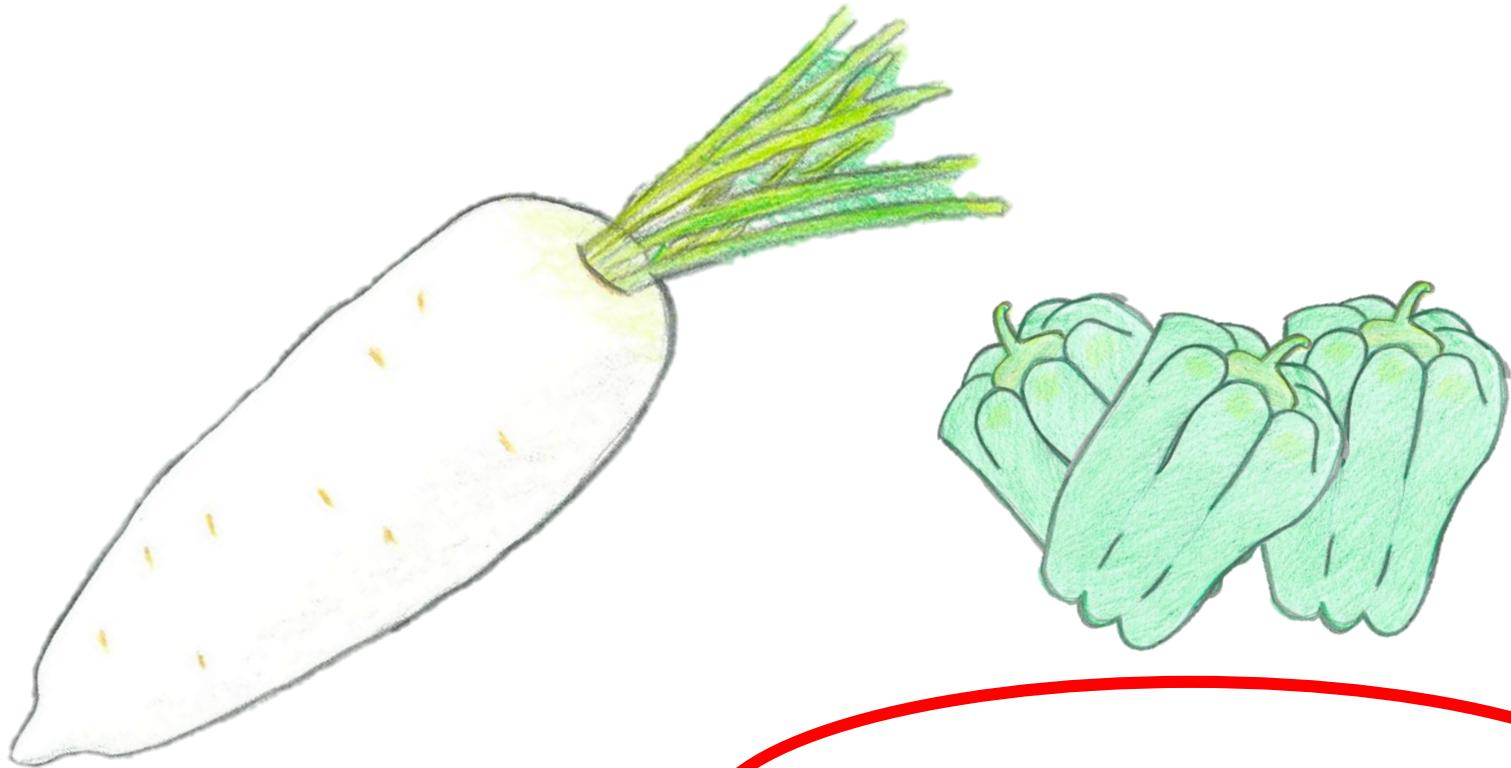
① きゅうり

② たけのこ

クイズ②のこたえ

なつ やさい

夏野菜はどっち？



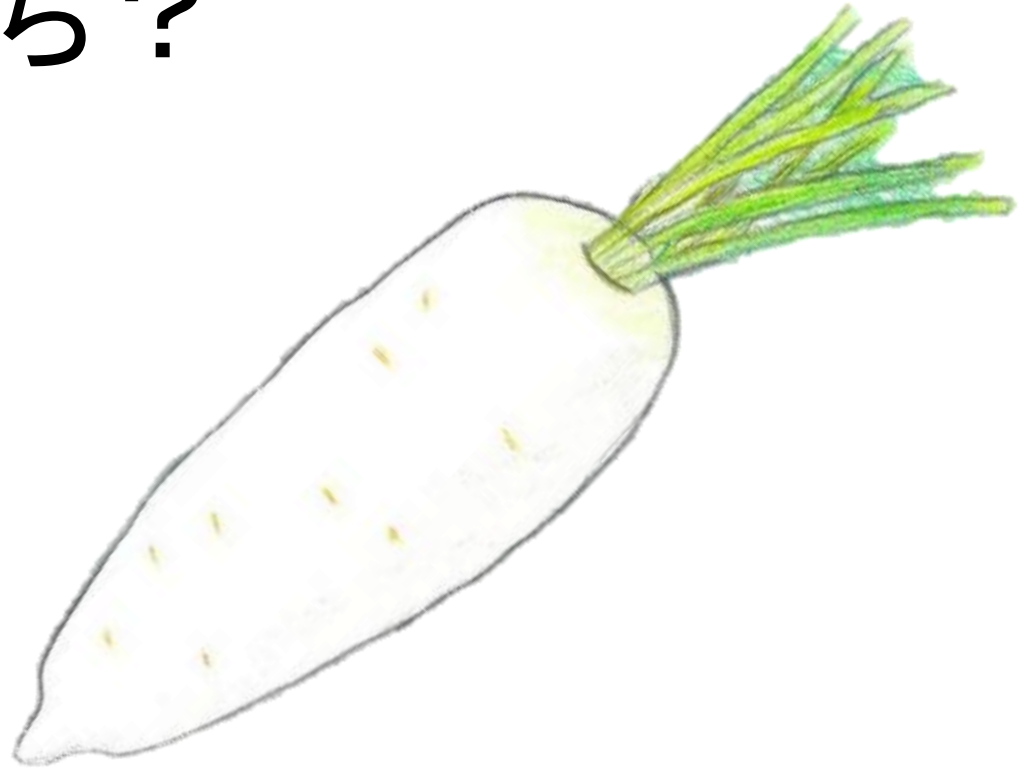
① だいこん

② ピーマン

クイズ③のこたえ

なつ やさい

夏野菜はどっち？



①ゴーヤー

②だいこん

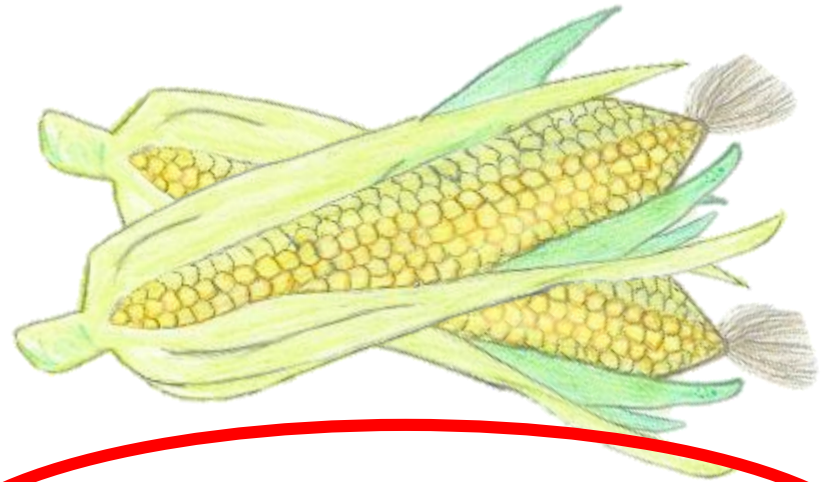
クイズ④のこたえ

なつ やさい

夏野菜はどっち？



①たけのこ



②とうもろこし

クイズ⑤のこたえ

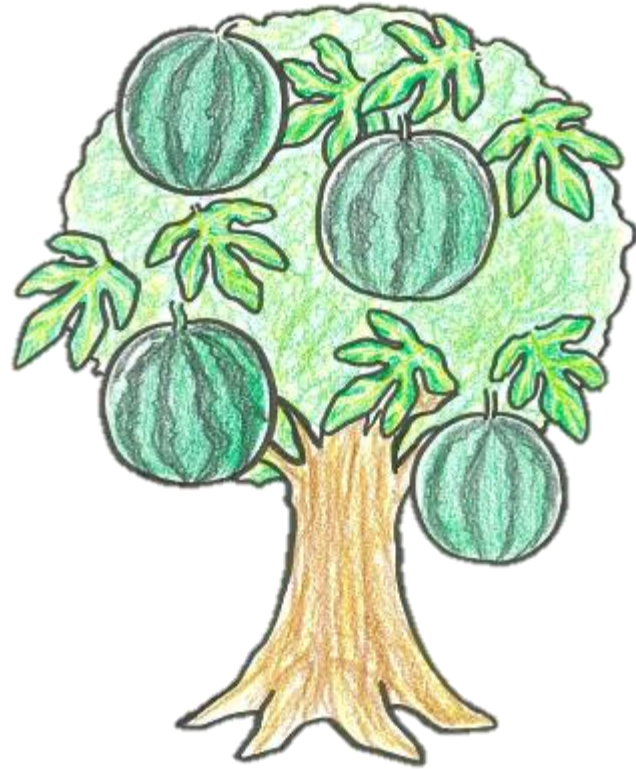
スイカはどうやってなってる？



じめん

①

地面



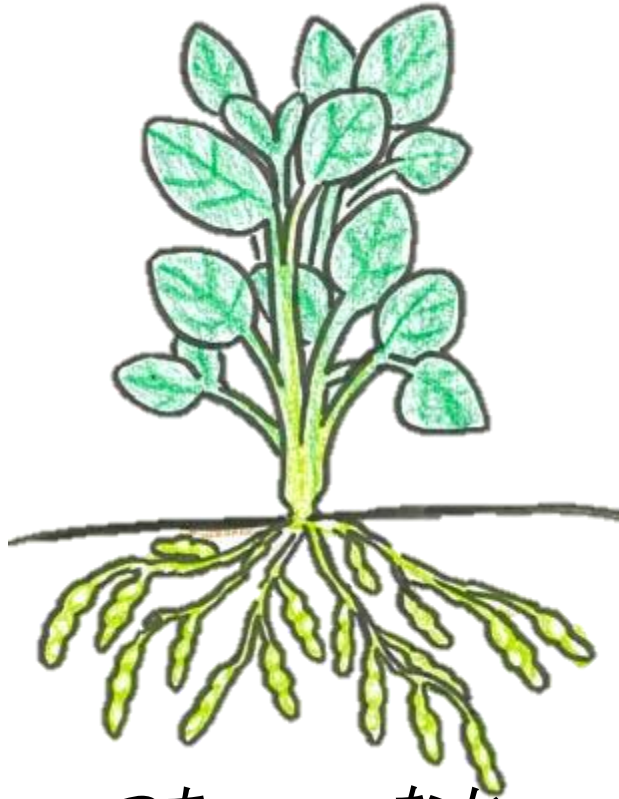
き

②

木

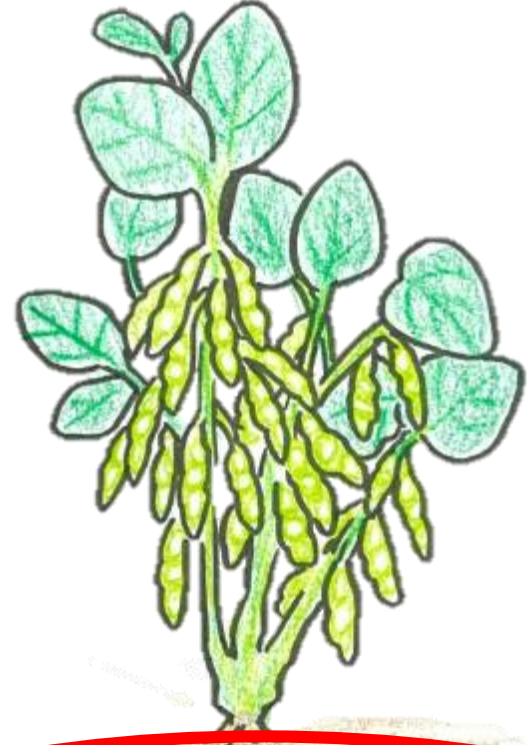
クイズ⑥のこたえ

えだまめは どうやって なってる？



つち なか

①土の中



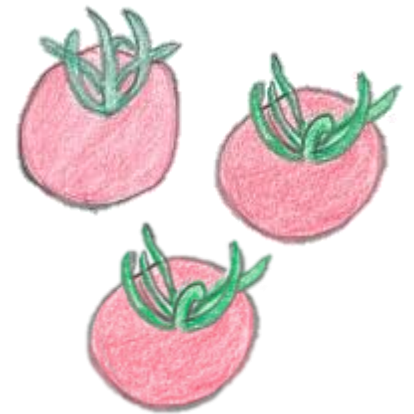
つち うえ

②土の上

クイズ⑦のこたえ

なつ やさい

夏野菜はどっち？



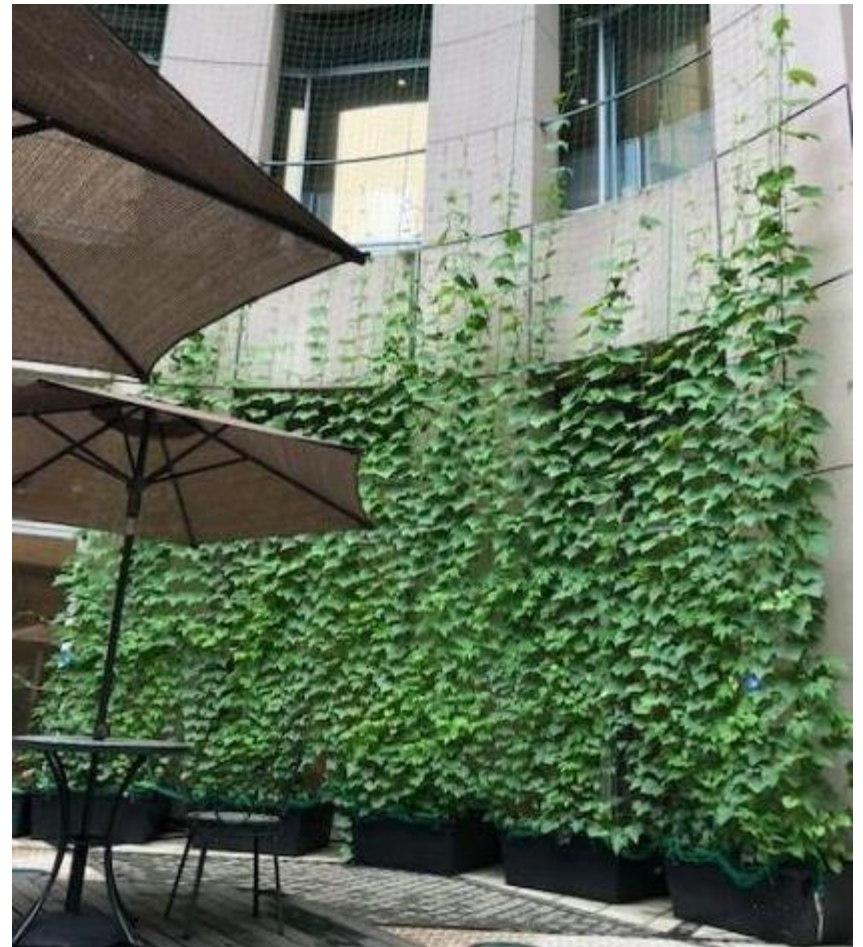
①たけのこ ②トマト・ミニトマト

みどり

緑のカーテン



せい しょくぶつ は



かげ ひ

つる性の植物は、葉っぱの影が日よけになり、

たてももの なか すず

建物の中も涼しくなります。

緑のカーテンで育てて 食べられるもの



きゅうり



ゴーヤー

ちか そだ た
近くで育てたものを食べよう

やさい はこ とき
野菜は 運ぶ時にもエネルギーを
つか
使います。

とお はこ つか
遠くから運ぶとガソリンを使うので、たくさ
だいじ つか
んの大事なエネルギーを使います。

しゅん やさい た
旬の野菜を食べよう！

えいよう

栄養たっぷり！

からだ よ

体に良い！

やす

安い！

ちきゅう

地球にやさしい！



エコポリスセンターへ ぜひ遊びに来てください！

月替わりでいきもののぬりえができます。
ひとり1日1回できます。
ぬりえが完成したら120種類以上ある
素敵ないきもののシールを差し上げます。
写真を撮り、つぎの月に展示します。
ぬりえ受付は10時から16時まで



緑のカーテン アートコンテスト

絵日記部門・フリースタイル部門

▼ 募集内容

《絵日記部門》

緑のカーテンに関する絵日記

- 作品は A4 サイズまたは八つ切りサイズの画用紙をタテに使い、上（3分の2）に絵、下（3分の1）に文章をお書きください。

《フリースタイル部門》

緑のカーテンに関する絵手紙、その他図画等

- 作品はハガキサイズから八つ切りサイズの用紙（タテ・ヨコ自由）にお書きください。

※文字が書けない幼児の場合は、保護者による代筆（文字のみ）も可。

※平面作品（絵画、切り絵、貼り絵など）であれば、画材は絵具、色鉛筆、クレヨンなど問わない。

※立体性のある作品（厚さ 1 cm 以上になる作品）やパソコン等を使用したデジタル作品は不可。

※未発表のオリジナル作品に限る（原本のみ。コピーは不可）。

▼ 応募期間

令和 3 年 7 月 17 日（土）～ 9 月 25 日（土） 必着

▼ 宛先・問合せ

板橋区立エコポリスセンター 〒174-0063 板橋区前野町 4-6-1
TEL：03-5970-5001 FAX：03-5970-2255



応募期間
**令和 3 年 7 月 17 日（土）～
9 月 25 日（土） 必着**



公式 HP

エコポリスセンター

〒174-0063 東京都板橋区前野町 4-6-1
TEL：03-5970-5001 FAX：03-5970-2255
E-mail：info@itbs-ecopo.jp

緑のカーテンを描いてみませんか

※応募書・作品は、当該事業の普及を目的としてエコポリスセンターの広報誌、ホームページ・SNS 等に使用する場合があり、予めご了承ください。※選出された作品は、希望者に対し掲載を許諾して返却します（掲載でなく）。

くわしくはエコポリスセンターWebページへ
<https://itbs-ecopo.jp/event/know/green-curtain/post-27856/>

■板橋区立エコポリスセンター

板橋区前野町4-6-1
休館日：第3月曜日

環境学習施設の
草分け

■「エコポリス」とは 人と環境が共生する都市

