

# エコポリ☆らはにこ部 2023 ワークシート

第4 回分

記入日: 12月 2日

チーム名: ヒーローポー

## さつまいも



①新聞紙に包んで  
野菜室で追熟

zzz



②キレイに洗いました  
625g↑と645g→のお芋



③適当にスライスして  
水にさらしました→



⑤火が通りました



そのままでもとっても甘い!



にんにくとベーコンを炒めて  
マヨと粒マスタードで和えました



# エコポリ☆らはにこ部 2023 ワークシート

第 4 回分	記入日: 12 月 2 日	チーム名: ヒーローホー
--------	---------------	--------------

## 野菜の成長記録

えらんだ野菜: ナス	まいた日:      月      日 (      回目)
------------	--------------------------------

栽培方法:	収穫回数:      回
-------	--------------

ナス

## ワタの成長記録

栽培方法:
-------

ナス

つぼみ →  
のまま

