

緑のカーテン育成記録		植物の種類		ゴーヤー		記入日 2025 年		11	月	14	日
ニックネーム(任意)		M 家の食卓			参加証番号		2025-		40		
苗の植えつけ日	6	月		日	○をつけてください→			地植え	○	プランター	
植物の生育状況(芽出し、摘心回数、葉の成長、収穫個数、花の開花、果実の成長、最大のつるの長さなど)※内容は書けるものだけでかまいません。											

I. 育成経過

1. 開花・結実の時期

- 8 月上旬に花が開花し、8 月中旬に実が結実しました。
- 実の大きさは以下の写真をご参照ください。



2. 栽培管理

- 成長が早かったため、ネットを設置しました。
- 初期の実はいぶりであったため、途中から土壌に有機肥料を追加し、実の肥大を促しました。

II. 料理実績

収穫した実で、ゴーヤーチャンプルを調理いたしました。

ゴーヤーの苦味がしっかりと感じられ、具材とのバランスも良く、非常に美味しく仕上がりました。

