



エコポリスセンター・教育科学館・熱帯環境植物館・リサイクルプラザ・中央図書館の  
5館をめぐって、スマホやタブレットでデジタルスタンプラリーにチャレンジ！  
スタンプをすべて集めてゴールのエコポリで賞品をゲットしよう！



# Itabashi 夏休みデジタルスタンプラリー 2026

開催期間 令和8年 7月18日(土)～8月31日(月)

景品交換所はエコポリスセンターのみ！期間中であっても景品がなくなり次第配布終了となります。  
景品交換は開催期間中、全日 16:00 までとなります。ご注意ください。

ラリーポイント 全5か所



※各館の休館日・問合せ先は夏休みデジタルスタンプラリー特設ページでご確認いただけます。

## 《夏休みデジタルスタンプラリー 2026 参加のながれ》

### STEP ①

スマホやタブレットを  
用意して参加しよう！



### STEP ②

5館をめぐってすべての  
スタンプを集めよう



### STEP ③

エコポリスセンターで  
景品をゲット！



イベント特設  
ページはこちら！



※注意事項  
●参加費は無料ですが、通信料はご利用者様負担となります。●熱帯環境植物館のみ、高校生以上の方は入館料が必要となります。●参加の際は、スマートフォンのCookieの設定を「有効」にし、プライベートブラウスの設定は「OFF」にしてご参加ください。●イベント参加中にCookieを含む履歴の削除等を行わないようにしてください。●iPhoneをご利用の方は二次元コードリーダーは使用せず、内蔵カメラで二次元コードを読み込んでください。●スマートフォンをご利用にならないお子様は、保護者様と一緒に参加ください。●保護者様のスマートフォンで一緒に参加されたお子様の分も景品交換が可能です(例：スマートフォン1台で保護者様1名・お子様3名でのご参加＝景品交換4つ)。●景品交換の際は、その場にいらっしゃらない方は交換致しかねます。●景品交換は期間内に必ずお済ませください。また、景品は無くなり次第終了とさせていただきますのでご了承ください。●期間中取得したスタンプが消えてしまった際の復旧等は致しかねます。

環境問題に取り組む企業や団体とのコラボ！今年の夏休みも楽しみながら学ぼう！

事前申込制

# 夏休みエコスクール2026

申込はこちら



ジャンル



3R (スリーアール)



自然・生きもの・観察



科学・エネルギー

今年も夏休みエコスクールを開催します！夏休みの宿題や思い出づくりにぴったりな教室が勢ぞろい！自然のものや再利用できるものを使ってエコについて考えよう！

7/24 (金)



再生紙バンドで作る  
アニマルカゴ

7/25 (土)



風となかよし  
～風の力で遊ぼう～  
今回はヨーヨー付き!

7/26 (日)



牛乳パックで  
松ぼっくりけん玉作り

7/27 (月)



トントンたたき染め

7/28 (火)



おうちで海を感じよう！  
～海の芳香剤～

7/29 (水)



偏光フィルムとセロハンテープで  
あなたの絵をステンドグラスに!!

7/30 (木)



葉っぱで楽しく  
絵手紙を描こう!

7/31 (金)



可愛くてエコ！ジュースパックで  
オリジナルキーホルダー作り

8/1 (土)



【紙すき体験】  
牛乳パックではがきを作ろう!

8/2 (日)



国産材で作る、木工端材  
ロボットを自立させよう!

8/3 (月)



森のタンブラー  
お絵描き教室

8/4 (火)



【製本体験】  
壁紙でシール帳をつくろう!

8/5 (水)



【紙すき体験】  
牛乳パックですてきなしおりをつくろう!

申込期間

7月4日(土) 10:00  
～12日(日) 16:00まで!

日時 7月24日(金)～8月5日(水) 10:00～11:30

場所 エコポリスセンター 地下1階 環境研修室ほか 対象 小学生～中学生

定員 各回15～20名(定員を超えた場合は区内在住・在学の方を優先して抽選)

参加費・持ち物 教室ごとに異なります。当日の持ち物は当選者にメールでお知らせいたします。

※作品の写真は実際のものとは異なることがあります。また都合により内容が変更になることがあります。

※詳細については、エコポリスセンターHPをご覧ください。

## 予告! 大学生&専門学校生によるお楽しみ工作!

日時 8月18日(火)・19日(水)・22日(土) 10:00～11:00 / 14:00～15:00

講師 東京家政大学学生・日本ペット&アニマル専門学校学生

★詳しい内容や、申し込みについてはエコポリスセンターHPをご覧ください。

## 募集! サンシャイン水族館・サンゴ教室～サンゴを守るために何ができるかな?～

バックヤード見学もできる、サンシャイン水族館の特別講座です♪サンゴについて楽しく学ぼう!

【日時】7月23日(木) 10:00～12:00

【場所】サンシャイン水族館(豊島区東池袋3-1 サンシャインシティ)

【講師】株式会社サンシャインエンタプライズ 山本昭氏

【対象】小学3年生～中学生(小学生は保護者同伴)

【定員】10名(区内在住・在学の方を優先し抽選) 【参加費】小・中学生1,050円(保護者2,100円)

【申込】7月12日(日)までに、エコポリスセンターHPの申込フォームからお申し込みください。



申込はこちら



## 募集！ 親子自然観察会「セミの羽化を見よう」

テレビでおなじみのささき隊長とこの時期しか見られないセミの羽化を観察しよう！

- 【日時】7月28日(火) 17:30～19:30 小雨決行 ※延期の場合は7月29日(水)
- 【場所】都立赤塚公園
- 【講師】佐々木洋氏(プロ・ナチュラリスト) 【対象】小学生とその保護者の方(2人1組)
- 【定員】親子10組20名(区内在住・在学・在勤の方を優先し抽選) 【参加費】無料
- 【申込】7月14日(火)までに、エコポリスセンターHPの申込フォームからお申し込みください。



佐々木洋氏

15 緑の豊かさも守ろう



申込はこちら

## 募集！ 野鳥の楽しすぎるお話とエコ素材の野鳥型マグネット作り

身近にいるスズメやカラスたちは、一番身近な野生動物です。そして、恐竜なんです…

鳥のワクワクするような楽しいお話と、実際の鳥の剥製、羽根を見て・触ってみませんか？ この日からきっと鳥好き！になります。

- 【日時】8月7日(金) 10:00～11:30
- 【場所】エコポリスセンター 地下1階 環境研修室
- 【講師】公益財団法人日本鳥類保護連盟 岡安栄作氏 【対象】小学生
- 【定員】20名(区内在住・在学の方を優先し抽選) 【参加費】500円
- 【申込】7月18日(土)～7月27日(月)までに、エコポリスセンターHPの申込フォームからお申し込みください。



申込はこちら

12 つくる責任 つかう責任



15 緑の豊かさも守ろう



## 募集！ 夏休み親子講座

### フルーツで発電！？ 電気のふしぎ体験ラボ

レモンとジャガイモでライトが光る?? 電気が生まれる仕組みを楽しく学ぼう！

- 【日時】8月8日(土) ①10:00～10:30、②11:30～12:00
- 【場所】エコポリスセンター 3階 環境実験室
- 【講師】ウェルビーイング倶楽部 【対象】小学生とその保護者
- 【定員】各回8組16名(区内在住・在学・在勤の方を優先し抽選) 【参加費】無料
- 【申込】7月4日(土)～7月13日(月)までに、エコポリスセンターHPの申込フォームからお申し込みください。



申込はこちら

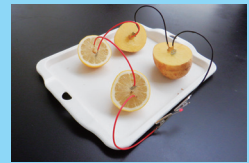
12 つくる責任 つかう責任



13 気候変動に具体的な対策を



15 緑の豊かさも守ろう



### ソーラーハウスランタン作り

太陽光で発電するエコなランタンを作ろう！

- 【日時】8月8日(土) 15:00～17:00
- 【場所】エコポリスセンター 地下1階 環境研修室
- 【講師】パナソニックエレクトリックワークス株式会社
- 【対象】小学3～6年生とその保護者
- 【定員】10組(区内在住・在学・在勤の方を優先し抽選) 【参加費】1,500円(親子1組につきランタン1個)
- 【申込】7月4日(土)～7月13日(月)までに、エコポリスセンターHPの申込フォームからお申し込みください。



申込はこちら



### 自動車の廃材でオリジナルのキーホルダーを作ろう！

自動車のリサイクルについて学び、廃材のシートベルトでキーホルダー(1組1個)を作ります！

- 【日時】8月21日(金) 10:00～12:00
- 【場所】エコポリスセンター 地下1階 環境工作室
- 【講師】リサイクルおねえさん 【対象】小学生とその保護者
- 【定員】6組(区内在住・在学・在勤の方を優先し抽選) 【参加費】200円(親子1組につき)
- 【申込】7月23日(木)～8月3日(月)までに、エコポリスセンターHPの申込フォームからお申し込みください。



申込はこちら



### 季節の草花で遊ぼう！

ヨシとタンポポの綿毛などを使って、新しく楽しい草花遊びを親子でしよう！

- 【日時】8月23日(日) 10:00～11:30
- 【場所】エコポリスセンター 3階 環境実験室
- 【講師】New草花あそび研究所 所長 相澤悦子氏
- 【対象】小学生とその保護者
- 【定員】10組20名(区内在住・在学・在勤の方を優先し抽選) 【参加費】100円(親子1組につき)
- 【申込】7月23日(木)～8月3日(月)までに、エコポリスセンターHPの申込フォームからお申し込みください。



申込はこちら



## 予告！ 電子工作：チカチカ点灯するサイネージボードを作ろう！

アクリル板にボスカで絵や文字を描いて、LEDで光るサイネージボードを作ってみよう！

人感センサー付で、所定時間点灯後に自動で消灯する省エネ対応です。LEDは3色(赤青緑)で、「光の3原色」を体感学習できます。アクリル板に描いた絵や文字は、簡単に消すことができ、何回でも書き直しが可能です。

- 【日時】9月6日(日) 10:00～12:30
- 【場所】エコポリスセンター 地下1階 環境工作室
- 【講師】ジャンク品の電子工作研究チーム
- 【対象】小学3年生～中学生(※小学生は保護者同伴必須)
- 【定員】10名(区内在住・在学・在勤の方を優先し抽選) 【参加費】1,500円
- 【申込】8月19日(水)～8月28日(金)までに、エコポリスセンターHPの申込フォームからお申し込みください。



申込はこちら

12 つくる責任 つかう責任



7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに





募集!

# 緑のカーテンアートコンテスト参加者募集



部門・対象

### 《絵日記部門》

#### 緑のカーテンに関する絵日記

- 作品はA4サイズまたは八つ切りサイズの画用紙をタテに使い、上(3分の2)に絵、下(3分の1)に文章をお書きください。

### 《フリースタイル部門》

#### 緑のカーテンに関する絵手紙、その他図画等

- 作品はハガキサイズから八つ切りサイズまでの用紙(タテ・ヨコ自由)にお書きください。

どなたでもご応募いただけます(区外可・年齢問わず)

応募期間 **令和8年7月17日(金)～9月25日(金) 必着**

応募方法 応募用紙と作品を、来館または郵送で「板橋区立エコポリスセンター」までご提出ください。

※作品の裏側に直接氏名を明記してください。

※応募用紙はエコポリスセンターで配布しています。また、エコポリスセンターホームページ(<https://itbs-ecopo.jp/>)からダウンロードできます。

詳しくは当館ホームページでご確認ください。



詳しくはこちら

予告!

## 板橋エコみらい塾

環境ボランティア・環境学習の指導者をめざす方に!(環境学習指導者養成講座)



### 10期生募集決定!! 持続可能な社会、一緒に創りませんか?

区内公園、谷津干潟での観察会、里山体験、リサイクル工場見学、生物多様性や気候危機・SDGsに関する講義など、体験を通じて楽しく学び、しっかり考えます。8月下旬から申込を開始します。詳しくはエコポリスセンターHPをご覧ください。

日時 9月27日(日)～12月20日(日)全7回(予定) 場所 エコポリスセンターほか

対象 区内在住・在学・在勤の18歳以上の方 定員 20名

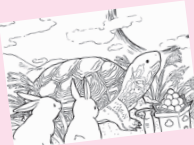


## いきものおえかきコーナー

子どもから大人までどなたでも参加できます!



※画像は過去のぬりえです。



エコポリスセンターの1階で展示されている「エコポリのなかまたち」が、毎月月替わりでぬりえになって登場します。簡単なものから大人向けのむずかしいものまで♪ぬりえやスケッチに参加すると1日1回すてきなシールがもらえるよ!

【日時】毎日9:00～(最終受付16:00まで)

【場所】1階 受付カウンター



ぬりえ・シールの絵/ジョー



季節によって期間限定シールも登場します!



## 楽しいお話のつどい

どなたでも参加できます!

中央図書館の読み聞かせボランティアの方による「本の読み聞かせ」を30分程度行います。

【日時】木曜日 15:15～

【場所】1階

環境情報資料室

詳しい開催日程はHPで→



## エコポリスセンターまでのアクセス



ときわ台駅北口より 約1.3km 徒歩 約17分

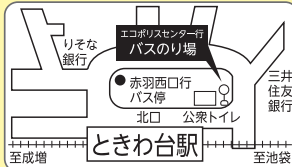


志村坂上駅 A2 出口より 約1.1km 徒歩 約14分

## 4館送迎バスのりば案内

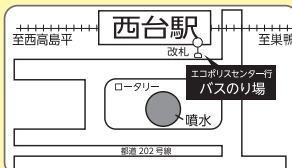
●ときわ台駅

北口バスロータリー内 公衆トイレ横



●西台駅

東口改札を出てすぐ右



## 4館送迎バスのご案内

土・日・祝日および区内小中学校の夏休み期間中(7/22～8/31)のみ運行(エコポリスセンター休館日は運休・その他、臨時運休あり)。

東武東上線 ときわ台駅	教育科学館	エコポリス センター	都営三田線 西台駅	リサイクル プラザ	熱帯環境 植物館
9:20 ←	9:15 ←	9:00 ←	8:40		
		9:35 →	9:50		10:00
10:45 ←	10:40 ←	10:30 ←	10:15 ←	10:05 ←	
		10:55 →	11:05		11:15
			(11:20) ←		
13:25 ←	13:20 ←	13:10 ←	12:55 ←	12:45	
		13:35 →	13:50		14:00
14:45 ←	14:40 ←	14:30 ←	14:15 ←	14:05 ←	
		15:25 →	15:40		15:50
16:35 ←	16:30 ←	16:20 ←	16:05 ←	15:55 ←	
		16:45 →	(17:00)		

( )は着便のみ

## エコポリスセンター

【開館時間】9:00～17:00

【休館日】毎月第3月曜日(祝日の場合は直後の平日になります)

〒174-0063 東京都板橋区前野町4-6-1

TEL: 03-5970-5001 FAX: 03-5970-2255

E-mail: info@itbs-ecopo.jp

### 【公共交通機関のご案内】

●東武東上線ときわ台駅北口より赤羽駅西口行きバス(約10分) 前野小学校下車徒歩2分

●都営三田線志村坂上駅下車 A2出口より徒歩14分

●土・日・祝日と夏休み期間中のみエコポリスセンター・教育科学館・熱帯環境植物館・リサイクルプラザの4館と西台・ときわ台の2駅を循環する無料送迎バスを運行しています。



ゼロカーボン  
いたし2050



エコポリスセンターは持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

再生紙を使用しています。印刷には大豆インクを使用しています。

編集:長谷川望