

緑のカーテン育成記録	植物の種類	ゴーヤ	記入日	2026年 7月29日	
ニックネーム(任意)	青マル	参加証番号	2026-	18	
苗の植えつけ日	5月31日	植えた場所	プランター		
植物の生育状況(芽出し、摘心回数、葉の成長、収穫個数、花の開花、果実の成長、最大のつるの長さなど)※内容は書けるものだけでかまいません。					
葉も茂り、実も10センチくらいになった					
写真 ※メールに添付でもOKです。その際は写真の名前の最後に参加証番号をつけてください。					
					
観察した時の自分の感想や気づき					
2本収穫してゴーヤチャンプルにして食べました					

最低1回はお送りください。生長ごとに随時お送りいただいても OK です。記入内容により欄のサイズは変更可。エコポリスセンターのHPにアップしますので個人情報や個人が特定できる写真は送らないでください。
 送付先:板橋区立エコポリスセンター【info@itbs-ecopo.jp】 ※最終提出期限 2026年11月30日